

---

# THAT IS A VERY GOOD JOB!

「やる気のでる環境づくり」のための7つのリスト

---

1. 目標を紙に書き出す
2. 考える時間と作業する時間を分割する
3. 頑張っている人(ライバル)を見つける
4. 他分野で頑張っている人と交流(会話)する
5. 寝る前に次の日の予定をたてる
6. 師匠を見つける
7. 習慣化